



**BELASTUNG ERKENNEN.
ARBEIT BESSER GESTALTEN.
WIRKUNG SICHERN.**

Das Ergonomie-System von BASE für Büro, Halle und Produktion.

GESUND ARBEITEN. BEWUSST HANDELN.

Ergonomie beginnt mit dem Blick darauf, wie wir arbeiten – nicht nur, wo wir arbeiten.

ERGONOMIE IST MEHR ALS RICHTIG SITZEN UND HEBEN.



Sie betrachtet, wie Menschen, Tätigkeiten, Arbeitsmittel und betriebliche Abläufe im Alltag zusammenspielen. Denn Belastungen entstehen selten an nur einer Stelle.

WIRKSAM WIRD SIE IM REALEN ARBEITSALLTAG.

Ob im Büro, bei der Kommissionierung oder beim Verladen mit einem Flurförderzeug: Entscheidend ist, Arbeit genau zu betrachten, Beschäftigte einzubeziehen und Verbesserungen gemeinsam umzusetzen.

DAS ZIEL: LÖSUNGEN, DIE DAUERHAFT FUNKTIONIEREN.

Das reicht von der passenden Einstellung am Arbeitsplatz bis zu klaren Abläufen, guten Routinen und wirksamen Standards.

ERGONOMIE WIRD ZUM GEMEINSAMEN PROZESS.

Analyse schafft Klarheit. Beteiligung macht Lösungen passend. Nachhalten sorgt dafür, dass Verbesserungen im Alltag bleiben.

UNSER VERSTÄNDNIS

Gesunde Arbeit beginnt mit bewusstem Verhalten.

GESUNDE ARBEIT ENTSTEHT IM ARBEITSALLTAG.



Ergonomie wirkt dann, wenn Belastungen dort verbessert werden, wo sie entstehen - direkt in den realen Arbeitsabläufen.

Wir unterteilen hier in 3 elementare Bereiche:

01

MENSCH IM FOKUS

Bewegung verstehen, sichere Routinen entwickeln und Beschäftigte aktiv beteiligen.

02

ARBEITSPLATZ

Einstellungen, Greifräume, Höhen, Arbeitsmittel und Fahrzeugumfeld wirksam anpassen.

03

ORGANISATION

Abläufe, Wechsel, Führung und Verantwortlichkeiten verbindlich machen.

NICHT NUR ANALYSIEREN. GEMEINSAM VERÄNDERN.

VOM ARBEITSALLTAG ZUR SPÜRBAREN VERBESSERUNG.

b.ergo übersetzt die BASE-Systematik in vier arbeitsplatznahe Schritte.



Von der ersten Beobachtung bis zur neuen Gewohnheit:
b.ergo macht Ergonomie im Arbeitsalltag konkret und langfristig
wirksam.

PASSGENAUE ERGONOMIE FÜR REALE ARBEIT.

Drei Arbeitswelten. Eine gemeinsame Qualitätslogik.



BÜRO & HYBRID

mobee fit · Sichtbefund · ergonomische ArbeitsplatzEinstellung

Arbeitsplätze individuell einstellen, Beschwerden vorbeugen und gesunde Bildschirmarbeitsroutinen fördern.

VERLADUNG & FFZ

loadsol-Messung · mobee fit · Sichtbefund

Belastungen beim Fahren, Ein- und Aussteigen, Sichern und Umschlagen sichtbar machen und gezielt reduzieren.



KOMMISSIONIERUNG

Motion Miners · mobee fit · Sichtbefund

Bewegungen verstehen, Belastungsspitzen erkennen und Greifräume, Laufwege sowie Abläufe gezielt verbessern.

BELASTUNGEN SICHTBAR MACHEN.



Moderne Screening- und Analysetools machen Bewegungsmuster und Belastungen sichtbar. So entstehen verständliche Empfehlungen und Veränderungen, die im Arbeitsalltag wirklich umsetzbar sind.



MOBEE® FIT

Beweglichkeit & Flexibilität

Erfasst die Beweglichkeit wichtiger Gelenke und macht Einschränkungen sowie Dysbalancen sichtbar. Die Ergebnisse bilden die Grundlage für individuelle, alltagstaugliche Übungsempfehlungen.

LOADSOL®

Dynamische Belastungsanalyse

Erfasst Belastungen bei Steh-, Geh- und Transporttätigkeiten direkt am Arbeitsplatz – in Echtzeit und unter realen Bedingungen. Die plantare Kraftverteilung liefert belastbare Daten für gezielte ergonomische Optimierungen.



LEITMERKMALMETHODE (LMM)

Arbeitsabläufe ganzheitlich betrachten

Anonym erfasste Bewegungsdaten zeigen, z.B. über MotionMiners®, wiederkehrende Belastungen, ungünstige Haltungen und unnötige Wege. So lassen sich ergonomische Potenziale im realen Arbeitsprozess erkennen und gemeinsam praxistaugliche Verbesserungen entwickeln.

**MESSEN SCHAFFT KLARHEIT.
VERÄNDERUNG SCHAFFT WIRKUNG.**

Aus den Ergebnissen entstehen passgenaue Empfehlungen, konkrete Maßnahmen und neue Gewohnheiten – für einen Arbeitsalltag, der Menschen langfristig entlastet.

MESSEN. VERBESSERN. VERANKERN.

Technik unterstützt die Entscheidung. Veränderung entsteht im Arbeitsalltag.

01

BEFUND

Belastungen und Potenziale erkennen.

02

MASSNAHME

Konkrete Verbesserung mit dem Team umsetzen.

03

ROUTINE

Neue Arbeitsweise im Alltag sichern.

04

RE-CHECK

Fortschritt prüfen und nächsten Schritt entscheiden.

BEISPIEL: KOMMISSIONIERUNG

BEOBACHTUNG

Häufige tiefe Picks plus
Rumpfdrehung.

VERANKERUNG

Im Schichtstart prüfen;
Verantwortliche benennen.

VERÄNDERUNG

Schnelldreher in Greifhöhe; Behälter
drehen; Soll-Ablauf testen.

NACHHALTEN

Umsetzung und Muster nach 4-12
Wochen re-checken.



STARTEN SIE MIT EINEM ERGONOMIE-QUICKSCAN.

Wir schauen gemeinsam auf die Arbeit, die wirklich stattfindet - und entwickeln daraus konkrete, umsetzbare Verbesserungen.

[ERGONOMIE-QUICKSCAN ANFRAGEN](#)

[BASE-GESUNDHEIT.DE](https://base-gesundheit.de)

IHR KONTAKT

TOBIAS HOLD

**BASE |
GESUNDHEITSMANAGEMENT**

Brückenstraße 13 · 71364 Winnenden

info@base-gesundheit.de
07195 1377977

